

Ergometerschema najaar 2018 - voorjaar 2019 (t/m maart 2019)

Let op: in veel gevallen zijn meer ergometers beschikbaar dan leden behorende bij de ploeg die op dat moment traint. Deze ergometers staan dan ter beschikking van ieder ander.

Ploegnaam	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Meidennijd	19.00 - 20.00				
Femmes Fatales	20.00 - 21.00	19.30-20.30 (max 4 personen)			
Wedstrijdjeugd		19.15-20.30			
Vet 8		20.30 - 22.00			
Wedstrijdjeugd Indlen ijs			19.15 - 20.15*	19.15 - 20.15*	
Slipstream			19.30 - 20.30		
Feniks			19.30 - 20.30		
Marathonteam	21.00 - 22.00		20.30 -22.00		
Squadra				19.30 - 20.30	
Opzij				20.30 - 22.00	
* Let op!					

De Wedstrijdjeugd heeft te allen tijde voorrang Indlen zij tijdens een vorstperiode niet kunnen roeien. Ploegen die hierdoor niet kunnen trainen op de aan hen toegewezen tijdstippen, dienen zelf in overleg te treden met andere ploegen en te zoeken naar een passende oplossing.

Indien op **zaterdag** en **zondag** niet geroeid kan worden is het ergometerschema als volgt:

	zaterdag	zondag
Wedstrijdjeugd	7.45 - 8.30	
Vet 8	8.30 - 9.15	
Squadra	9.15 - 10.00	
Feniks	10.00 - 10.45	
Les Animaux&Slipstream	10.45 - 11.30	
Femmes Fatales	11.30 - 12.15	
Meidennijd	12.15 - 13.00	
Opzij		10.30 - 12.00

Voor meer informatie en wijzigingen: competitieroelen@roelenzeil.nl en esthervanlaar@gmail.com