

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG) , Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS , Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen;

Voor jeugdleden tot en met 18 jaar

-> vanaf 29 april 2020 in eenpersoonsboten

Voor jeugdleden tot en met 12 jaar

-> vanaf 29 april roeien in meerpersoonsboten onder begeleiding

Voor volwassen leden voor het verantwoord roeien en zeilen

-> vanaf 11 mei 2020 in eenpersoonsboten.

-> vanaf 20 mei 2020 een geleidelijke* invoering van:

- Roei-instructie en vrij roeien in C/D/E-boten met personen op minimaal 1,5 meter afstand en in dubbeltwee boten met personen uit hetzelfde huishouden.
- Zeilen in Randmeren met 2 personen op minimaal 1,5 meter afstand en in meerpersoonszeilboten met personen uit hetzelfde huishouden.

* De datum van de daadwerkelijke introductie wordt gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden, de RZVG website en het online reserveringssysteem.

Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten. Daarnaast is gebruik gemaakt van de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:

Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589

Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is vooraf contact geweest met dhr. Louis van Wijk en mw. Sanne Wouters van de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Er is bij het opstellen overleg geweest met de jeugdcoaches en jeugdinstructeurs, de beheerder, de klussen (materiaal)ploeg en de roei- en zeilcommissies van de RZVG. Uiteindelijk heeft het bestuur van de RZVG het protocol goedgekeurd .



Het protocol voor de jeugd is na goedkeuring van de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk op de website van de RZVG gepubliceerd. De gemeente heeft in overleg met de roeicommissaris dezelfde principes ook voor de volwassenen goedgekeurd, gepubliceerd op 10 mei. Dit protocol is een verdere uitbreiding van de mogelijkheden en is na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten op de website van de RZVG gepubliceerd.

www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Het protocol is opgebouwd uit drie delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN

Deel 3: SPECIFIEK ZEILEN

Dit document betreft deel 1: Algemeen.

Protocol deel 1: Algemeen

Inhoud

Inleiding.....	1
Protocol deel 1: Algemeen.....	3
Inhoud.....	3
Algemeen.....	3
Gebouw en terrein.....	4
Diversen.....	4

Algemeen

Voor alles geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blij thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts .
- blij thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag jij of of je kind weer sporten en naar buiten.
- blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact - houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi papieren zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Gebouw en terrein

Het verenigingsgebouw blijft gesloten.

De kleedkamers en douches blijven gesloten.

De ergometerruimte(fitnessruimte) blijft gesloten.

Het invalidentoilet met douche en toilet beneden: het toilet is open maar de douche is alleen te gebruiken voor noodgevallen.

Het invalidentoilet wordt minimaal 2x per dag schoongemaakt.

Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.

De botenloodsen zijn uitsluitend geopend om de boten te pakken.

Het terrein is alleen toegankelijk voor de jeugdleden en hun begeleiders. Ouders, tenzij begeleider, of andere leden zijn niet toegestaan.

De roeiers maken gebruik van het noordelijke deel van het terrein, de zeilers van het zuidelijke deel.

De slipway is de grens.

Op het noordelijke en zuidelijk deel zijn desinfecterend schoonmaakmateriaal en papieren handdoeken beschikbaar.

Het verzamelpunt van de roeiers is voor de giekenloods, de zeilers gaan in principe rechtstreeks naar hun boot.

Diversen

Bij ieder sportmoment is een corona verantwoordelijke aanwezig om toe te zien dat het protocol correct wordt toegepast. Deze corona verantwoordelijke (CV) is herkenbaar aan een geel hesje.

Het corona-crisisteam evalueert iedere week.

De sportmomenten worden zo gekozen dat er zo min mogelijk vermenging van groepen kan optreden en het aantal mensen op de vereniging beperkt wordt.

Reserveer een boot voordat je naar de vereniging gaat.

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, tel. nr 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op tel. nr 06 83404501