

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG), Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS, Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen;

Voor jeugdleden tot en met 18 jaar

-> vanaf 29 april 2020 in eenpersoonsboten

Voor jeugdleden tot en met 12 jaar

-> vanaf 29 april roeien in meerpersoonsboten onder begeleiding

Voor volwassen leden voor het verantwoord roeien en zeilen

-> vanaf 11 mei 2020 in eenpersoonsboten.

-> vanaf 20 mei 2020 een geleidelijke* invoering van:

- Roei-instructie en vrij roeien in C/D/E-boten met personen op minimaal 1,5 meter afstand en in dubbeltwee boten met personen uit hetzelfde huishouden.
- Zeilen in Randmeren met 2 personen op minimaal 1,5 meter afstand en in meerpersoonszeilboten met personen uit hetzelfde huishouden.

* De datum van de daadwerkelijke introductie wordt gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden, de RZVG website en het online reserveringssysteem.

Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten. Daarnaast is gebruik gemaakt van de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:

Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589

Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is vooraf contact geweest met dhr. Louis van Wijk en mw. Sanne Wouters van de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Er is bij het opstellen overleg geweest met de jeugdcoaches en jeugdinstructeurs, de beheerder, de klussen (materiaal)ploeg en de roei- en zeilcommissies van de RZVG. Uiteindelijk heeft het bestuur van de RZVG het protocol goedgekeurd.



Het protocol voor de jeugd is na goedkeuring van de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk op de website van de RZVG gepubliceerd. De gemeente heeft in overleg met de roeicommissaris dezelfde principes ook voor de volwassenen goedgekeurd, gepubliceerd op 10 mei. Dit protocol is een verdere uitbreiding van de mogelijkheden en is na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten op de website van de RZVG gepubliceerd.

www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Het protocol is opgebouwd uit drie delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN

Deel 3: SPECIFIEK ZEILEN

Dit document betreft deel 3: Specifiek zeilen.

Protocol deel 3: Specifiek zeilen

Inhoud

Inleiding	1
Protocol deel 3: Specifiek zeilen.....	3
Inhoud	3
Algemene voorwaarden voor alle zeilers	3
Voor de jeugdzeilers	3
Voor de zeilbegeleider/instructeurs (jeugd & 19+).....	6
Voor de 19+ zeilers.....	6

Algemene voorwaarden voor alle zeilers

Lees deze tekst voordat je naar je specifieke doelgroep gaat!!!

Trek thuis al zoveel mogelijk je watersportkleding aan. En verkleed je na de les/training waar mogelijk weer thuis.

Was voor en na de les/training thuis je handen met zeep.

Houd 1,5 meter afstand tot je trainer/instructeur en je medezeilers.

Op de steiger is het gedeelte ten zuiden van de slipway voor de zeilers beschikbaar, kom niet ten noorden van de slipway.

Op de steiger is een corona verantwoordelijke aangewezen in overleg met de beheerder. Deze draagt een geel hesje. De corona verantwoordelijke geeft geen instructie/begeleiding.

Voor de jeugdzeilers

Algemeen

Lees de algemene voorwaarden voor alle zeilers.

Er mag alleen voor gezeild worden door jeugdzeilers met voldoende basisvaardigheid die zelfstandig kunnen varen en op- en aftuigen: dat wil zeggen vooralsnog minimaal in het bezit van CWO1.

Maximaal 3 jeugdzeilers per begeleider/instructeur.

De Optimisten (groep tot en met 12 jaar) liggen klaar op de drijfsteiger bij de opti-loods (6).
Laser en Splash liggen (13-18 jaar), voorzien van dektent/zeilen op de trailers op de zuidhelft van de steiger (bij de sociëteit).

Optuigen vindt plaats in de aangewezen vakken of tenminste 3 meter van elkaar.

Na gebruik van de boten/einde training worden deze afgesopt/gereinigd met ontsmetter. Emmers staan klaar bij de werkplaatstrap (zwaardboten) en bij de trap voor de zeilenloods (Optimisten).

In principe vaart er per kratje(motorbootje) één begeleider/trainer.

NB: alleen twee personen in de begeleidingsboot indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt.
In het Bokje (grotere motorboot) kunnen eventueel cursisten/jeugd worden ondergebracht rekening houdend met de 1,5 meter afstandsregel.

Reguliere lessen Optimisten (onder 12 jaar)

*Zaterdagmiddag 13:00 -16:00. Zondag van 9:00 -12:00 en van 13:30 tot 16:30
(minimaal CWO1)*

Lees de algemene voorwaarden voor jeugdzeilers.

Ga bij aankomst direct naar je boot via de aangegeven route, boten liggen op de drijfsteiger voor de opti-loods.

Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af. Als alleen optuigen niet mogelijk is helpt een medesporter of eventueel je trainer/instructeur. Degene die helpt wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.

Laat zelf je boot te water en haal hem er ook zelf uit. Lukt dit niet, vraag dan een andere zeiler om te helpen, alleen in het uiterste geval de trainer/instructeur.

Raak de boot en/of ander materiaal van een ander niet aan.

Na het zeilen, tuig de boot af, maak de boot schoon met de aanwezige zeep/ontsmetter en dek eventueel de boot af.

Verlaat na de les/training zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.

Reguliere lessen – Zwaardboten (t/m 18 jaar)

(minimaal CWO1)

Lees de algemene voorwaarden voor jeugdzeilers.

Ga bij aankomst direct naar je boot via de aangegeven route.

Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af. Doe dit in de aangewezen vakken of tenminste op 3 meter van elkaar. Als alleen optuigen niet lukt, vraag dan een medesporter om te helpen, alleen in het uiterste geval vraag je de trainer/instructeur. Degene die helpt wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.

Laat zelf je boot te water via de helling en haal hem er ook zelf uit. Lukt dit niet, vraag dan een andere zeiler om te helpen, alleen in het uiterste geval de trainer/instructeur.

Raak de boot en/of ander materiaal van een ander niet aan.

Na het zeilen, tuig de boot af, maak de boot schoon met de aanwezige zeep/ontsmetter en dek evt de boot af.

Verlaat na de les/training zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.

Niet reguliere training jeugdzeilers

Lees de algemene voorwaarden voor jeugdzeilers.

Alleen voor jeugdzeilers t/m 18 jaar met voldoende basisvaardigheid en die zelfstandig kunnen varen en op- en aftuigen. Dat wil zeggen minimaal in het bezit van CWO1.

Voor de niet-reguliere training worden tijdsblokken gehanteerd om grote groepen te voorkomen.

Maak afspraken met een begeleider/trainer.

Schrijf je boot digitaal af voordat je naar de vereniging gaat af (<https://roeizeilgouda-site.e-captain.nl/planner-zeilen>). De normale afschrijfgeregels blijven van toepassing met als aanvulling: 2-mans zwaardboot- alleen indien de bemanning uit hetzelfde huishouden komt.

Er mogen maximaal 3 boten tegelijk optuigen in een tijdsblok van 30 minuten. Ga naar de website om in het online reserveringssysteem een boot te reserveren (<https://roeizeilgouda-site.e-captain.nl/planner-zeilen>).

Meld je bij aankomst op de vereniging met je begeleider/trainer bij de beheerder (Arno) en/of corona verantwoordelijke op de steiger (herkenbaar aan geel hesje). Kom niet te vroeg, maximaal 10 minuten voor je gereserveerde tijdsblok. Ga na aanmelding direct naar je boot via de aangegeven route,

Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af (houd rekening met het beschikbare tijdsblok). Doe dit in de aangewezen vakken of tenminste op 3 meter van elkaar. Als alleen optuigen niet lukt, vraag dan een medesporter om te helpen, alleen in het uiterste geval vraag je de trainer/instructeur. Degene die helpt wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.

Laat zelf je boot te water via de helling/van de drijfsteiger (Optimisten) en haal hem er ook zelf uit. Als alleen optuigen niet lukt, vraag dan een medesporter om te helpen, alleen in het uiterste geval vraag je de trainer/begeleider. Degene die helpt wast voor en na het optuigen zijn handen met handgel.

Zeilers ouder dan 12 jaar houden 1,5 meter afstand tot hun begeleider/trainer en medezeilers (dit geldt voor het afvaren, zeilen en aanleggen).

Na het zeilen tuig je de boot af, maakt de boot schoon met de aanwezige zeep/ontsmetter (staan bij de trap) en dek je de boot eventueel af.

Verlaat na de les/training zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.

Voor de zeilbegeleider/instructeurs (jeugd & 19+)

Lees de algemene voorwaarden voor jeugdzeilers.

Indien in geval van calamiteiten direct hulp aan de cursisten nodig is en de 1,5 meter niet gehandhaafd kan worden, beperk de 1,5 meter dan in tijd en zorg voor ontsmetting achteraf.

Bespreek de les/training met de sporters zoveel mogelijk voor en na op de wal in de open lucht en houdt afstand.

Maximaal 3-4 zeilers per instructeur.

Haal de sporters niet bij elkaar rond je begeleidingsboot, vlot of andere locatie maar doe dit op een manier of locatie waar je de 1,5 meter afstandsregel kan toepassen.

Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.

Maak aan het eind van je les/training de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon (bv. begeleidingsboot, boeien, vlaggen etc.).

In principe vaart er per kratje (motorbootje) één begeleider met 3 cursisten

NB: alleen 2 personen in de begeleidingsboot indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt.

Voor de 19+ zeilers

Algemeen

Lees de algemene voorwaarden voor alle zeilers.

Er mag gezeild worden door zeilers met voldoende basisvaardigheid die zelfstandig kunnen varen en op- en aftuigen: dat wil zeggen vooralsnog minimaal in het bezit van CWO1 (zwaardboten) en voor de kielboten CWO3 of CWO2 (met begeleiding op afstand door CWO3) .

Schrijf je boot digitaal af voordat je naar de vereniging gaat (<https://roeizeilgouda-site.e-captain.nl/reserveren/planner>). Controleer voordat je gaat zeilen of er een corona verantwoordelijke aanwezig is op het door jou gewenste tijdsblok. Zo niet, vraag een collega zeiler zich hiervoor via de website aan te melden.

Er mogen maximaal 3 boten tegelijk optuigen (en aftuigen) in een tijdsblok van 30 minuten om het aantal mensen op de steiger te beperken. Het online reserveringssysteem houdt rekening met de 30 minuten. Kom niet te vroeg, maximaal 10 minuten voor je gereserveerde tijdsblok.

De normale afschrijfgeregels blijven van toepassing met als aanvulling:

AFSPRAKEN VOOR UITVAREN SOLO TIJDENS CORONA							
0 - 14 kn	Optimist	RS FEVA	Laser/Splash	VAGO	CENTAUR	RANDMEER TOURING	RANDMEER ADVANCE
	CWO1 + toezicht	Niet	Minimaal CWO 1 ZB Laser lichtblauw, roze en Draeckje CWO2 ZB	Minimaal CWO3 ZB	Minimaal CWO2 KB + toezicht	Minimaal CWO3 KB	Niet
15 - 27 kn	Optimist	RS FEVA	Laser/Splash	VAGO	CENTAUR	RANDMEER TOURING	RANDMEER ADVANCE
	CWO3	Niet	Minimaal CWO 2 ZB Laser lichtblauw, roze en Draeckje CWO3 ZB	niet	Minimaal CWO3 KB	Minimaal CWO4 KB	Niet
> 27 kn	ALLE BOTEN						
	We varen NIET uit.						

(voor alle afschrijfgeregels zie website <https://www.roeienzeil.nl/afschrijfgeregels/>).

Meerpersoonsboten

- 2-persoons zwaardboot (Laser Vago/RS Feva) - alleen indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt.
- Centaur - meerpersoons kielboot - solo - één persoon, indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt zijn meerdere personen toegestaan.
- Randmeer - meerpersoons kielboot - solo: de afstand tussen de zeilers is > 1,5 m (zie vakken op linker foto). Er wordt met maximaal 2 zeilers per boot gezeild of solo. Zeilers houden rekening met aangegeven vakken.

Wisselen van zeilplek (stuur/fokkenist) gebeurt alleen aan de steiger.

Indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt zijn meerdere personen toegestaan.



Meld je bij aankomst op de vereniging bij de beheerder (Arno) en/of corona verantwoordelijke op de steiger (herkenbaar aan geel hesje).

Ga na aanmelding direct naar je boot via de aangegeven route. Houdt rekening met medezeilers op de steiger (kielboten), zorg voor passeerruimte.

Zwaardboten Laser en Splash liggen, voorzien van dektent/zeilen op de trailers op de zuidhelft van de steiger (bij de sociëteit).

Kielboten liggen voorzien van zeilen aan de steiger bij de kraan

Optuigen vindt plaats in de aangewezen vakken of tenminste 3 m van elkaar. Bij de kielboten wordt tenminste 1 boot/box tussenruimte gehandhaafd.

Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af (houd rekening met het beschikbare tijdsblok).

Laat zelf je zwaardboot te water via de helling en haal hem er ook zelf uit.

Na gebruik van de boten/einde training worden deze afgesopt/gereinigd met ontsmetter. Emmers staan klaar bij de werkplaatstrap (zwaardboten) en bij de trap voor de zeilenloods (kielboten).

Verlaat na het zeilen zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.