

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG) , Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS , Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen;

Voor jeugdleden tot en met 18 jaar voor het verantwoord roeien en zeilen, onder begeleiding
-> vanaf 29 april 2020 in eenpersoonsboten.

-> vanaf 1 juni in meerpersoonsboten (zonder 1,5 meter afstand van elkaar).

Voor volwassen leden voor het verantwoord roeien en zeilen vanaf

-> vanaf 11 mei 2020 in eenpersoonsboten.

-> vanaf 27 mei 2020:

- Roeien in C/D/E-boten met personen op minimaal 1,5 meter afstand en in dubbeltwee boten met personen uit hetzelfde huishouden (stapsgewijs ingevoerd).
- Zeilen in Randmeren met 2 personen op minimaal 1,5 meter afstand en in meerpersoonszeilboten met personen uit hetzelfde huishouden.

Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten; de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:

Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589

Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is vooraf contact geweest met dhr. Louis van Wijk en mw. Sanne Wouters van de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Aanpassingen in het protocol worden gedaan in overleg met de jeugdcoaches en (jeugd)instructeurs, de beheerder, de klussen (materiaal)ploeg en de roei- en zeilcommissies van de RZVG. Na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten wordt het protocol op de website van de RZVG gepubliceerd: www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Protocolaanpassingen worden gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden, de RZVG website en het online reserveringssysteem (beschikbaarheid boten).

Het protocol is opgebouwd uit drie delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN

Deel 3: SPECIFIEK ZEILEN

Dit document betreft deel 1: Algemeen.

Protocol deel 1: Algemeen

Inhoud

Inleiding.....	1
Protocol deel 1: Algemeen.....	2
Inhoud	2
Algemeen.....	2
Gebouw en terrein	3
Diversen.....	4

Leestip: laatste updates zijn geel gemarkeerd

Algemeen

Voor alles geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts .
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag jij of je kind weer sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact - houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi papieren zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis of naar het terras. Blijf niet onnodig op de steiger hangen.

Gebouw en terrein

Algemeen

Het terrein is toegankelijk voor alle leden mits de 1,5 m afstandsregel wordt toegepast (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar tijdens sportactiviteiten).

Bij de giekenloods , bij de wherryloods en boven aan de trap staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen.

Het verenigingsgebouw blijft gesloten, met uitzondering van de kleedkamers en toiletten.

Kleedkamers en gemeenschappelijke sanitaire voorzieningen (douches en toiletten, incl. invalidentoilet beneden) zijn geopend. De sanitaire voorzieningen worden minimaal 2x per dag schoongemaakt.

Het maximaal aantal personen dat zich tegelijk in de kleedkamer mag bevinden is twee.

De leden kunnen gebruik maken van het terras (onder voorwaarden) en de koffieautomaat. De bar en keuken blijven gesloten.

De ergometerruimte (fitnessruimte) blijft gesloten. Roei-ergometers mogen wel voor opleidingsdoeleinden naar buiten verplaatst worden (zie protocol deel 2 specifiek roeien).

Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.

De botenloodsen zijn uitsluitend geopend om de boten te pakken.

De roeiers maken met name gebruik van het noordelijke deel van het terrein, de zeilers van het zuidelijke deel. De slipway is de grens. Er kan gebruik gemaakt worden van de beschikbare boten die in de wherryloods liggen (zie protocol deel 2 specifiek voor roeien).

Op het noordelijke en zuidelijk deel staan emmers klaar met vloeistof en papieren handdoeken voor het schoonmaken van de gebruikte boten en toebehoren.

Het verzamelpunt van de roeiers is voor de giekenloods, de zeilers gaan in principe rechtstreeks naar hun boot.

Gedragsregels bij gebruik van het terras:

Iedereen op het terras moet een zitplaats hebben. Als er geen stoelen meer beschikbaar zijn, is het maximum aantal mensen bereikt. Blijf dan niet op de vereniging hangen.

Niet met tafels en stoelen gaan schuiven.

Houd de aangegeven looproute aan.

Houd het verblijf zo kort mogelijk.

Op het terras staat een emmer klaar met vloeistof voor het schoonmaken van stoel(en) en tafel(s) na gebruik.

Diversen

Bij ieder sportmoment is een corona verantwoordelijke aanwezig om toe te zien dat het protocol correct wordt toegepast. Deze corona verantwoordelijke (CV) is herkenbaar aan een geel hesje.

Het corona-crisisteam evalueert iedere week.

De sportmomenten worden zo gekozen dat er zo min mogelijk vermenging van groepen kan optreden en het aantal mensen op de vereniging beperkt wordt.

Lees het protocol voor specifiek roeien en/of zeilen voor de aanvullende maatregelen (met name de regels voor het reserveren van boten en het schoonmaken van boten).

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, Tel. Nr. 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op Tel. Nr. 06 83404501