

1 juli 2020

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG), Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS, Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen; Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten; de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:
Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts: telefoon 06 50251589
Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is regelmatig contact met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten wordt het protocol op de website van de RZVG gepubliceerd: www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Protocolaanpassingen worden gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden en RZVG website.

Het protocol is opgebouwd uit twee delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN EN ZEILEN

Dit document betreft deel 1: Algemeen.

Algemeen

Voor alles geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag jij of je kind weer sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact - houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar).



1 juli 2020

- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi papieren zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis of naar het terras. Blijf niet onnodig op de steiger hangen.

Gebouw en terrein

Algemeen

Het terrein , terras en gebouwen zijn toegankelijk voor alle leden mits de 1,5 m afstandsregel wordt toegepast (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar en leden uit één huishouden)

Het verenigingsgebouw is geopend.

Kleedkamers en gemeenschappelijke sanitaire voorzieningen (douches en toiletten, incl. invalidentoilet beneden) zijn geopend. De sanitaire voorzieningen worden minimaal 1x per dag schoongemaakt. Het maximaal aantal personen dat zich tegelijk in de kleedkamer mag bevinden is twee.

De ergometerruimte (fitnessruimte) is geopend .

Bij de giekloods , bij de wherryloods en boven aan de noordelijke trap staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen.

Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.

De botenloodsen zijn uitsluitend geopend om de boten te pakken en kleine reparaties te verrichten.

Op het noordelijke en zuidelijke deel van het terrein staan emmers met vloeistof klaar en papieren handdoeken voor het schoonmaken van de gebruikte boten en toebehoren.

Sociëteit

De sociëteit en terras zijn bereikbaar via de trap aan de noordzijde. Via de trap aan de zuidzijde kan men weer naar beneden.

In de sociëteit mag alleen gezeten worden aan de tafels . De statafels en barkrukken zijn verwijderd.

Er staat maximaal één medewerker achter de bar. Er is ook maximaal één persoon in de keuken.



1 juli 2020

De keuken wordt gebruikt voor het bereiden van eenvoudige snacks.

Er zijn plastic schermen boven de bar aangebracht tussen de barmedewerker en de gast.

Betalen kan uitsluitend met een betaalpas of met de clubpas.

Gedragsregels bij gebruik van het terras en sociëteit:

Iedereen moet een zitplaats hebben. Als er geen stoelen meer beschikbaar zijn, is het maximum aantal mensen bereikt. Blijf dan niet op de vereniging hangen.

Niet met tafels en stoelen gaan schuiven.

Houdt de aangegeven looproute aan en houdt deze vrij.

Houdt het verblijf zo kort mogelijk

Bij weggaan stoel/tafel schoonmaken met de vloeistof uit de gele emmers.

De beheerder en/of de barmedewerker zien toe dat de regels en maatregelen, inclusief de 1,5 meter regel, worden nageleefd. Ze zijn door het bestuur gemachtigd om eventueel te handhaven.



1 juli 2020

Diversen

Het corona-crisisteam evalueert iedere week.

De sportmomenten worden zo gekozen dat er zo min mogelijk vermenging van groepen kan optreden en het aantal mensen op de vereniging beperkt wordt.

Lees het protocol voor specifiek roeien en/of zeilen voor de aanvullende maatregelen

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, Tel. Nr. 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op Tel. Nr. 06 83404501