

14 oktober 2020

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG), Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS, Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen; Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten; de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:
Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589
Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is regelmatig contact met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten wordt het protocol op de website van de RZVG gepubliceerd: www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Protocolaanpassingen worden gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden en RZVG website.

Het protocol is opgebouwd uit twee delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN EN ZEILEN

Dit document betreft deel 1: Algemeen.

Algemeen

Voor alles geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop.
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts .
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag jij of je kind weer sporten en naar buiten.
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact - houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar).
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi papieren zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.



14 oktober 2020

- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis. Blijf niet onnodig op de steiger hangen.
- Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij trainingen, lessen, examens en wedstrijden.

Gebouw en terrein

Algemeen

Het terrein, terras en gebouwen zijn toegankelijk voor alle leden mits de 1,5 meter afstandsregel wordt toegepast (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en tot volwassenen, leden uit één huishouden en jongeren tot 18 jaar onderling).

Het verenigingsgebouw is geopend.

Kleedkamers en douches zijn gesloten.

De toiletten boven en het invalidentoilet met douche en toilet beneden zijn open. De douche in het invalidentoilet is alleen te gebruiken voor noodgevallen. De toiletten worden minimaal 2x per dag schoongemaakt.

Bij de giekenloods, bij de wherryloods en boven aan de noordelijke trap staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen.

Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.

De botenloodsen zijn uitsluitend geopend om de boten te pakken en kleine reparaties te verrichten.

Op het noordelijke en zuidelijk deel van het terrein staan emmers met vloeistof en doeken klaar voor het schoonmaken van de gebruikte boten en toebehoren.

Sociëteit en terras

Vanaf 29 september 18:00 uur zijn de sociëteit, bar en het terras gesloten.

Uitzonderingen op deze sluiting zijn

1. kleinschalige vergaderingen in de sociëteit gericht op het bestuur en functioneren van de vereniging. Denk aan vergaderingen van bestuur, commissies, instructeurs.

Advies is om te kiezen voor online vergaderen, dit is corona(virus) veiliger!

Beperkende voorwaarden voor deze uitzondering zijn:

- Maximaal 30 mensen totaal in de sociëteit, met toepassing van 1,5 m afstand en vaste zitplaatsen (niet rondlopen of staand overleg).
- Beperk de groepsgrootte tot een minimum.
- Geen consumpties (niet eten en/of drinken).

14 oktober 2020

Reserveren van de sociëteit gaat via een bestuurslid die vervolgens de boeking in het online reserveringssysteem vastlegt en de beheerder informeert. Bar, terras en koffieautomaat blijven gesloten.

2. Gebruik van de ergometers (maximaal 4) opgesteld in de sociëteit, met toepassing van de regels die gelden in de ergometerruimte.

Ergometerruimtes 1 (regulier) - 2 (tijdelijk in optimistenloods) - 3 (tijdelijk in sociëteit)

De ergometerruimte (fitnessruimte) is geopend voor gebruik. De mogelijkheden voor ventilatie (rolluik/deur/raam) worden maximaal benut, ook als er niet gesport wordt.

Het advies is om de ergometers zoveel mogelijk buiten te gebruiken, houd hierbij een opstelling aan van maximaal 4 ergometers per groep en pas 1,5 meter afstand toe.

Het gelijktijdig gebruik van de ergometers in de ergometerruimte is beperkt tot 4 personen. Daar mag één coach bij aanwezig zijn. Het is niet toegestaan om als toeschouwer aanwezig te zijn.

Tijdens het sporten in de reguliere ergometerruimte moet het rolluik volledig opengedraaid zijn.

Houd 1,5 meter afstand van anderen voor, tijdens en na de sportactiviteit. Er wordt geadviseerd intensieve trainingen te beperken in verband met vermindering verspreiding aerosolen.

Na afloop moeten de ergometers schoongemaakt worden met de vloeistof uit de gele emmers.

Diversen

Het corona-crisisteam evalueert iedere week.

Lees het protocol voor specifiek roeien en/of zeilen voor de aanvullende maatregelen.

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, Tel. Nr. 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op Tel. Nr. 06 83404501