

15 december 2020

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG), Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS, Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen;

Het protocol is opgebouwd uit twee delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN EN ZEILEN

Dit document betreft deel 2: specifiek roeien en zeilen.

Maatregelen

Jeugd tot en met 12 jaar

Deze groep mag 'normaal' sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand. Voor en na het sporten hoeft men ook geen afstand te houden tot andere personen.

Jeugd tot en met 17 jaar

Deze groep mag 'normaal' sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand onderling.

Voor, tijdens en na het sporten is de 1,5 meter afstand van toepassing met volwassenen.

In C4 boten een volwassen instructeur op stuurpositie en jeugd tot en met 17 jaar op 1-2-3 of volwassene op boeg en jeugd op 3 – 4 - stuur.

Jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden.

Volwassen vanaf 18 jaar

Roeien

Met ingang van 15 december is het roeien beperkt tot **eenpersoonsboten of roeien met maximaal 2 personen** in boten waarin 1,5 meter afstand toegepast kan worden (personen uit hetzelfde huishouden hoeven onderling geen afstand te houden):

- skiffs, Edons, C1s
- eenpersoonswherry's Specht en Koekoek mits ongestuurd en op de 's-Gravenbroekseplas;
- C2/3 boten mits met 2 personen > 1,5 m afstand;
- dubbeltwee-boten mits met 2 personen uit hetzelfde huishouden.

15 december 2020

Bloktijden skiffs

In het weekend worden bloktijden voor skiffs toegewezen per competitieploeg, marathongroep en blokken voor vrij roeien. Een toegewezen roeiblok in het weekend duurt 1 uur. Vertrekken of aanleggen met de boeg naar het noorden (richting Reeuwijk) om de doorstroom aan het vlot te bevorderen. Dit toewijzingschema is gepubliceerd op de website www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus.

Groepen van maximaal 2 personen

Voor buitensporten geldt voor 18+ een maximum van 2 personen per groepje (exclusief coach).

Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:

- de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;
- er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;
- zij niet mengen;
- coaching per groepje van maximaal 2.

Zeilen

Met ingang van 15 december is het zeilen beperkt tot **eenpersoonsboten of zeilen met maximaal 2 personen** in boten waarin 1,5 meter afstand toegepast kan worden (personen uit hetzelfde huishouden hoeven onderling geen afstand te houden):

- Laser en Splash
- Laser Vago/RS Feva: tweepersoons zwaardboot, mits met 2 personen uit hetzelfde huishouden,
- Centaur: solo/1 persoon of bemanning uit hetzelfde huishouden,
- Randmeer, solo/1 persoon of maximaal 2 personen bemanning > 1,5 m afstand.
Zeilers houden rekening met aangegeven vakken (zie foto indicatie). Indien bemanning uit hetzelfde huishouden komt zijn meerdere personen toegestaan.



15 december 2020

Algemeen

Bij het gereedmaken van de boten en het in- en uitbrengen wordt zoveel mogelijk 1,5 meter van elkaar gehouden.

Voor en na het sporten wordt 1,5 meter afstand van andere personen gehouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en tot volwassenen, leden uit één huishouden en jongeren tot 18 jaar onderling).

Men zorgt ervoor dat men in de loodsen bij het in- en uitbrengen van de boten 1,5 meter afstand van andere ploegen houdt.

Men houdt zich niet onnodig lang in het gebied van de steigers en vloten op en verlaat deze zo snel mogelijk na afloop van het sporten.

HYGIËNEREGELS

Na afloop van het sporten worden de riemen van de roeiboten en de onderdelen van de boten die zijn aangeraakt schoongemaakt met de vloeistof uit de gele emmers.

Geforceerd stemgebruik in groepsverband, zoals schreeuwen, is op of langs het water niet toegestaan.