

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG), Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS, Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen; Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking met de Vereniging van Gemeenten; de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:
Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589
Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is regelmatig contact met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten wordt het protocol op de website van de RZVG gepubliceerd: www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Protocolaanpassingen worden gecommuniceerd via de nieuwsbrief aan leden en RZVG website.

Het protocol is opgebouwd uit twee delen.

Deel 1: ALGEMEEN

Deel 2: SPECIFIEK ROEIEN EN ZEILEN

Dit document betreft deel 1: Algemeen.

Algemeen

Voor alles geldt:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als:
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
 - iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus;
 - je in nauw contact bent geweest met een besmet persoon;
 - je in het buitenland bent geweest.

In deze gevallen ga je 10 dagen in quarantaine, maar kun je na 5 dagen getest worden. Is de test negatief? Dan hoef je niet meer in quarantaine te blijven. Krijg je klachten? Wacht dan niet met testen tot dag 5. Lees meer over regels bij testen en thuisblijven bij klachten: www.rijksoverheid.nl

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi papieren zakdoekjes na gebruik meteen weg.



Van toepassing vanaf 19 mei 2021

- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis of naar het terras. Blijf niet onnodig op de steiger hangen.
- Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij trainingen, lessen, examens en wedstrijden.

Gebouw en terrein

Algemeen

Het terrein, terras en gebouwen zijn toegankelijk voor alle leden mits de 1,5 meter afstandsregel wordt toegepast (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en tot volwassenen, leden wonend op 1 adres en jongeren tot 18 jaar onderling).

Het verenigingsgebouw is geopend.

Kleedkamers en douches zijn gesloten.

De toiletten boven en het invalidentoilet met douche en toilet beneden zijn open. De douche in het invalidentoilet is alleen te gebruiken voor noodgevallen. De toiletten worden minimaal 2x per dag schoongemaakt.

Bij de giekenloods, bij de wherryloods en boven aan de noordelijke trap staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen.

Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.

De botenloodsen zijn uitsluitend geopend om de boten te pakken en kleine reparaties te verrichten.

Op het noordelijke en zuidelijk deel van het terrein staan emmers met vloeistof en doeken klaar voor het schoonmaken van de gebruikte boten en toebehoren.

Sociëteit en terras

Vanaf 19 mei kunnen de leden weer gebruik maken van het terras. De bar is open voor het afhalen van consumpties (zie openingstijden op website). De koffieautomaat is in gebruik.

De sociëteit blijft gesloten.

Het terras is bereikbaar via de trap aan de voorzijde (noord). Via de trap aan de achterzijde (zuid) kan men weer naar beneden. Houd deze looproute aan.

Bij het betreden van het terras dient men zich in te schrijven als bezoeker (zie ook volgende sectie gedragsregels). De bezoekerslijst wordt 2 weken bewaard door de beheerder en daarna vernietigd.

Van toepassing vanaf 19 mei 2021

Er mogen maximaal 50 personen op het terras plaatsnemen. Per tafeltje maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand (uitgezonderd kinderen t/m 12 jaar of personen wonend op 1 adres).

Consumpties kunnen worden afgehaald aan de bar; toegang via de terrasdeur aan de oostzijde en uitgang via de deur aan de zuidzijde terug naar het terras. Houd deze looproute aan.

Er staat maximaal één medewerker achter de bar. Er staat maximaal één persoon in de keuken.

De keuken wordt gebruikt voor het bereiden van eenvoudige snacks.

Uitzonderingen op de sluiting sociëteit zijn kleinschalige vergaderingen in de sociëteit gericht op het bestuur en functioneren van de vereniging. Denk aan vergaderingen van bestuur, commissies, instructeurs.

Advies is om te kiezen voor online vergaderen, dit is corona(virus) veiliger!

Beperkende voorwaarden voor deze uitzondering zijn:

- Maximaal 30 mensen totaal in de sociëteit, met toepassing van 1,5 m afstand en vaste zitplaatsen (niet rondlopen of stand overleg).
- Beperk de groepsgrootte tot een minimum.
- Geen consumpties (niet eten en/of drinken).

Reserveren van de sociëteit gaat via een bestuurslid die vervolgens de boeking in het online reserveringssysteem vastlegt en de beheerder informeert.

Gedragsregels bij gebruik van het terras:

Bij bezoek van het terras wordt men verzocht datum, tijdstip, naam en contactgegevens te noteren op de bezoekerslijst en het voldoen aan de schriftelijke gezondheidscheck af te vinken. De multimap met bezoekerslijst en vragenlijst gezondheidscheck ligt bij de vooringang van het terras.

Iedereen moet een zitplaats hebben. Als er geen stoelen meer beschikbaar zijn, is het maximum aantal mensen bereikt. Blijf dan niet op de vereniging hangen.

Niet met tafels en stoelen gaan schuiven.

Houd de aangegeven looproute aan en houd deze vrij.

Houd het verblijf zo kort mogelijk.

Bij het weggaan stoel/tafel schoonmaken met de vloeistof uit de gele emmers.

De beheerder en/of de barmedewerker zien toe dat de regels en maatregelen, inclusief de 1,5 meter regel, worden nageleefd. Ze zijn door het bestuur gemachtigd om te handhaven indien nodig.

Ergometerruimte

De ergometerruimte (fitnessruimte) is vanaf 19 mei geopend voor gebruik. Het rolluik is overdag permanent geopend.

Het advies is om de ergometers zoveel mogelijk buiten te gebruiken.



Van toepassing vanaf 19 mei 2021

Het gelijktijdig gebruik van de ergometers in de ergometerruimte is beperkt tot 6 personen; in groepjes van maximaal 2 personen op 1,5 meter afstand. Daar mag één coach bij aanwezig zijn. Het is niet toegestaan om als toeschouwer aanwezig te zijn.

Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht.

Tijdens het sporten in de ergometerruimte moet het rolluik volledig opengedraaid zijn.

Na afloop moeten de ergometers schoongemaakt worden met de vloeistof uit de gele emmers.

Diversen

Het corona-crisisteam evalueert iedere week.

Lees het protocol voor specifiek roeien en/of zeilen voor de aanvullende maatregelen.

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, Tel. Nr. 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op Tel. Nr. 06 83404501