

Uitleg roeiblok zelfstandig skiffen onder begeleiding zaterdags 15:00 – 16:30

Hoe werkt het:

- 1 begeleider op maximaal 6 skiff1 cursisten
- Begeleider ziet toe op veiligheid van de roeiers, geeft aandachtspunten of oefeningen en is vraagbaak.
- Bij meer dan 6 skiff1 roeiers en maar 1 begeleider worden stellen gevormd die elkaars 'buddy' zijn: eentje roeit, eentje maakt video, samen analyseren en dan ruilen.
- skiff2 cursisten mogen al zelfstandig roeien dus tellen niet mee in limiet van 6. Wel is het vormen van buddies en videos maken en samen analyseren erg leerzaam.

Aanmelden:

- je aanmelden loopt via MijRoeienZeil, het reserveren van een skiff in dit roeiblok is meteen je aanmelding

Begeleiding:

- Henk Jan van der Torren is de vaste begeleider voor dit roeiblok
- Er is een instructeurspool met invallers of voor een extra begeleider bij veel aanmeldingen
- Is er geen begeleiding, dan kan het zelfstandig roeien voor skiff1 cursisten niet doorgaan. De deelnemers krijgen dan bericht op vrijdag.

Begindatum:

- Skiff2 cursisten kunnen al vanaf 15 mei inhaken bij het zelfstandig roeien
- Skiff1 cursisten kunnen vanaf 5 juni inhaken als zij toestemming hebben van hun instructeur

Toestemming geven als skiff cursist controle heeft over de boot = makkelijk naar het Wapen roeien en weer terug.