

Protocol verantwoord sporten jeugd en volwassenen Roei- en Zeilvereniging Gouda tijdens de coronacrisis.

Inleiding

Dit protocol is van toepassing op leden van de Roei- en Zeilvereniging Gouda (RZVG) ,
Notaris d'Aumérielaan 35, 2811 HS , Reeuwijk voor het verantwoord te laten roeien en zeilen;
Er is gebruik gemaakt van het "Protocol verantwoord sporten", opgesteld door NOC/NSF in samenwerking
met de Vereniging van Gemeenten; de richtlijnen van de Koninklijke Nederlandse Roeibond en het
Watersportverbond, specifiek voor onze takken van sport.

Het protocol is opgesteld door het corona-crisisteam van de RZVG:

Chris Stoffer, voorzitter en praktiserend huisarts : telefoon 06 50251589

Keesjan de Wilde, roeicommissaris en rustend huisarts: telefoon 06 50693215

Er is regelmatig contact met de Gemeente Bodegraven-Reeuwijk.

Na goedkeuring van het bestuur en de lokale autoriteiten wordt het protocol op de RZVG website
gepubliceerd: www.roeienzeil.nl/vereniging/protocollen-in-verband-met-coronavirus/

Het protocol omvat de onderwerpen 'Algemeen, 'Gebouwen en terrein', 'Roeien en Zeilen' en 'Diversen'.

Algemeen

Voor alles geldt:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit dit soort klachten (zie voorgaand punt) ontstaan. Dit geldt voor iedereen waarmee nauw contact is geweest.
- Blijf thuis als:
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
 - iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus;
 - je in nauw contact bent geweest met een besmet persoon;

Lees meer over regels voor testen en thuisblijven op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- Was vaak je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden, juist ook voor en na bezoek aan de vereniging.
- Vermijd het aanraken van je gezicht. Schudt geen handen.

Van toepassing vanaf 26 juni 2021

Gebouw en terrein

Algemeen

- Het terrein, terras en gebouwen zijn zonder beperkingen open voor alle leden mits de 1,5 meter afstandsregel wordt toegepast (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en tot volwassenen, leden wonend op 1 adres en jongeren tot 18 jaar onderling).
- De sanitaire voorzieningen worden minimaal 2x per dag schoongemaakt.
- Bij de giekenloods, bij de wherryloods en boven aan de noordelijke trap staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen.
- Verbandtrommels en AED apparaat zijn beschikbaar.
- Op het noordelijke en zuidelijk deel van het terrein staan emmers met vloeistof en doeken klaar voor het schoonmaken van de gebruikte boten en toebehoren.

Sociëteit en terras

- De reguliere openingstijden voor terras, sociëteit en bar zijn van toepassing.
- 100% van de capaciteit mag op 1,5 meter afstand worden gebruikt. Dit geldt binnen en buiten.
- De looproute naar het terras en sociëteit via de trap aan de voorzijde (noord) en bij vertrek via de trap aan de achterzijde (zuid) blijft om te zorgen dat we 1,5 meter afstand kunnen houden.
- De looproute voor het afhalen van consumpties bij de bar blijft eveneens: toegang via de terrasdeur aan de oostzijde en uitgang via de deur aan de zuidzijde terug naar het terras.
- Bij het betreden van terras en sociëteit dient men zich in te schrijven als bezoeker. Men wordt verzocht datum, tijdstip, naam en contactgegevens te noteren op de bezoekerslijst en het voldoen aan de schriftelijke gezondheidscheck af te vinken.
- De bezoekerslijst wordt 2 weken bewaard door de beheerder en daarna vernietigd.
- Iedereen moet een zitplaats hebben. Als er geen stoelen meer beschikbaar zijn, is het maximum aantal mensen bereikt. Blijf dan niet op de vereniging hangen.
- Niet met tafels en stoelen gaan schuiven, de opstelling neemt de 1,5 meter afstand in acht.
- Bij het weggaan stoel/tafel schoonmaken met de vloeistof uit de gele emmers.
- De beheerder en/of de barmedewerker zien toe dat de regels en maatregelen, inclusief de 1,5 meter regel, worden nageleefd. Ze zijn door het bestuur gemachtigd om te handhaven indien nodig.

Ergometerruimte

- De ergometerruimte (fitnessruimte) is geopend voor gebruik. Het rolluik is overdag permanent geopend.
- Het advies is om de ergometers zoveel mogelijk buiten te gebruiken.
- Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht.
- Tijdens het sporten in de ergometerruimte moet het rolluik volledig opengedraaid zijn.
- Houd 1,5 meter afstand tussen de ergometers.

Van toepassing vanaf 26 juni 2021

Roeien en Zeilen

Algemeen

- Roei- en zeilwedstrijden met andere clubs zijn weer toegestaan.
- Toeschouwers mogen aanwezig zijn bij wedstrijden en trainingen als ze een vaste plek hebben, ofwel een zitplaats of staand een afgebakende plek met inachtneming van 1,5 meter afstand.

Jeugd tot en met 12 jaar

- Deze groep mag 'normaal' binnen en buiten sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand. Voor en na het sporten hoeft men ook geen afstand te houden tot andere personen.

Jeugd tot en met 17 jaar

- Deze groep mag 'normaal' binnen en buiten sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand. Voor en na het sporten is de 1,5 meter afstand weer van toepassing met volwassenen. Jongeren tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden.

Volwassenen vanaf 18 jaar

- Deze groep mag 'normaal' binnen en buiten sporten zonder rekening te houden met 1,5 meter afstand als dit nodig is voor de sportbeoefening.
- Bij het gereedmaken van de boten en het in- en uitbrengen wordt zoveel mogelijk 1,5 meter van elkaar gehouden.
- Voor en na het sporten wordt 1,5 meter afstand van andere personen en ploegen gehouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling en tot volwassenen, leden uit één huishouden en jongeren tot 18 jaar onderling).

Hygiëneregels

- Na afloop van het sporten worden de riemen van de roeiboten en de onderdelen van de boten of ergometers die zijn aangeraakt schoongemaakt met de vloeistof uit de gele emmers.
- Geforceerd stemgebruik in groepsverband, zoals schreeuwen, is op of langs het water niet toegestaan.

Diversen

De leden en de beheerder zijn op de hoogte gebracht van het protocol. De belangrijkste gedragsregels staan op posters die op de vereniging zijn opgehangen.

De contactpersoon voor de gemeente is Keesjan de Wilde, Tel. Nr. 06 50693215

De beheerder, Arno Rijnhout, is bereikbaar op Tel. Nr. 06 83404501