

**Hand out voor deelnemers en bezoekers
aan de 18^e Goudse Mijl op zondag 19 september 2021**



Tijd- en plaatswijzer

Tijd	Wat	Plaats
08:00	Terrein open met toegangscontrole met corona app/QR	Poort zuidzijde (bij verenigingsgebouw)
09:00	Aanmelden en rugnummers ophalen	Loket deelnemers
10:00	Eerste ploegen het water op	vanaf het vlot IN
10:30	Eerste start ochtendblok	Baan
12.15	Laatste start ochtendblok	Baan
13:00	Uitreiking prijzen ochtendblok	Verenigingsgebouw
13:30	Eerste ploegen het water op	vanaf het vlot IN
14:00	Eerste start middagblok	Baan
16:36	Laatste start	Baan
17:00	Uitreiking prijzen middagblok	Verenigingsgebouw

Tijd	Wat	Faciliteiten
vanaf 08:00	Consumpties: Alleen buiten aan tafels plaatsnemen	Te koop aan de bar
19:00	Einde, bar gesloten	

Tips voor deelnemers

Bord	Wat
Toegangshek	Coronacheck bij binnenkomst met Corona-app (of QR code op papier) en ID van alle deelnemers en vrijwilligers
Loket deelnemers en vrijwilligers	Begane grond. Hier kunt u terecht voor inschrijven en ophalen rugnummers. Achterlaten contactgegevens deelnemers > naam, email en tel.nrs, op A4 aanleveren!
Roeiboten IN	Van botenterrein naar vlotten: Door de poort aan de noordzijde (bij botenloods)
Roeiboten UIT	Van vlotten naar botenterrein: Door de poort aan de noordzijde (bij botenloods)
Wedstrijdsecretariaat	Het wedstrijdsecretariaat is op de 1 ^e etage (boven bij de 1 ^e trap van het verenigingsgebouw)

Melden en rugnummers bij loket deelnemers

- Vaart u 's-ochtends? Dan melden voor 9:45
- Vaart u 's-middags? Dan melden vóór 13:15
- Hier krijgt u uw rugnummers
- Meld mutaties in de ploeg bij dit loket op een mutatieformulier
- Check contactgegevens per boot i.v.m. coronamaatregelen

Botenterrein

- Botenwagens parkeren op aanwijzing
- Boten langzij de Breevaart (trottoir en graskant) op eigen bokjes of vraag ter plekke materiaal bij de organisatie
- Plaatsing op aanwijzing; opriggen wandelpad
- Komt u vóór zondag met een botenwagen? Neem dan voor afstemming contact op met Fenneke Hommel 0646388804 [email:fennekehommel@hotmail.com](mailto:fennekehommel@hotmail.com)

Op tijd naar het vlot!

- **40 Minuten** voor uw starttijd gereed in de buurt van uw boot
- Zelfstandig met boot en riemen naar het hek **IN** (nabij botenloods);
- Hier wordt u verder begeleid naar vlot **IN**
De riemen worden u gebracht zodra de boot in het water ligt en uw schoeisel wordt opgehaald en onder wedstrijdnummer bewaard.
- **30 Minuten** voor uw starttijd vaart u af

Op het water

- Houdt u zich a.u.b. aan oproeiroute, aanwijzingen en tijdschema
- Uitroeien is alleen mogelijk aan de noordzijde (het oproeigebied)
- De wedstrijd baan mag nergens overgestoken worden

Het water af

- Verlaat het finishgebied en meldt u bij vlot **UIT** (bij verenigingsgebouw) Het schoeisel wordt u gebracht.
- Leg uw riemen uit de boot en breng uw boot weg via het hek **UIT**
- De riemen worden u nagebracht.

Bij krapte in het schema

- Het kan voorkomen dat u geen tijd heeft om uit te roeien of uw boot terug te brengen naar het botenterrein omdat uw boot (of een deel van de bemanning) binnen 45 min opnieuw moet starten.
- Voor snelle wissels van boten en roeiers kunt u in overleg met de vlotmanager gebruik maken van het wisselvlot bij de noordelijke steiger (bij de toren met de reclames erop).
- !Vergeet niet om de riemen en overslagen te ontsmetten met het middel uit de gele emmers!

Tips voor iedereen

CORONA:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis en laat je testen als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit dit soort klachten (zie voorgaand punt) ontstaan. Dit geldt voor iedereen waarmee nauw contact is geweest.
- Blijf thuis als:
 - iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
 - iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus;
 - je in nauw contact bent geweest met een besmet persoon;
- Hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes. Gooi zakdoekjes na gebruik meteen weg.
- Was vaak je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden, juist ook voor en na bezoek aan de vereniging.
- Vermijd het aanraken van je gezicht. Schudt geen handen.
- Er staan desinfectie-zuilen om contactloos de handen te reinigen
- Na afloop van het sporten worden de riemen van de roeiboten en de onderdelen van de boten die zijn aangeraakt schoongemaakt met de vloeistof uit de gele emmers.
- Geforceerd stemgebruik in groepsverband, zoals schreeuwen, is op of langs het water niet toegestaan.

Lees meer over regels voor testen en thuisblijven op:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>

! U kunt alleen deelnemer of vrijwilliger zijn als u een Coronatoegangsbewijs heeft, m.b.v. een QR-code in de Corona-app (of met een papieren QR code) en een geldig legitimatiebewijs.

!Advies: neem 1 dag voorafgaand aan de Goudse Mijl een preventieve Corona zelftest. Wanneer de uitslag positief is, komt u uiteraard niet naar de wedstrijd.

Voorzichtig

Houten steigers en trappen zijn glad bij vochtige weersomstandigheden.

EHBO

- Te land: Bereikbaar via deelnemersloket (volg de bordjes)
- Te water: Bij start- en finishschip. Reddingsbrigade aanwezig, Reddingsboot & wedstrijdarts via het wedstrijdsecretariaat Veiligheid 06-33035924

Toiletten

- Voorbij het deelnemersloket begane grond (tevens invalide)
- 1^e Etage van het verenigingsgebouw
- Bij de botenloods (portables voor roeiers)

Kleedkamers

- 1^e Etage van het verenigingsgebouw, rechts na binnenkomst
- Tip: geef waardevolle artikelen af bij het deelnemersloket

Parkeren

- Parkeren bij het verenigingsgebouw alleen voor botenwagens, trekauto's of met ontheffing
- Voor alle anderen: volg de aangegeven parkeerroute

Perscontact

- Meeting Point
- Tjeerd Meij (mobiel 06 – 1740 2925)

Liever niet zichtbaar op foto of video? Meldt het bij het deelnemersloket. Voor meer informatie over hoe wij omgaan met uw gegevens zie het Privacy statement op roeizen.nl

Uitslagen

- Mededelingenbord naast de 1^e trap naar het terras
- Volg de uitslagen op hoesnelwasik.nl

Ontruiming

- In geval van een grootschalige calamiteit gaat u op aanwijzing van de organisatie naar het verzamelpunt bij de Breevaart = het botenterrein (buiten de hekken)
- Ga na of uw ploeg of gezelschap 'compleet' is.

's-Gravenbroekse plas



0 500 m 1 km

blauwe lijn = route oproeien
T-5 = hier moet u 5 min voor uw starttijd zijn
rode lijnen = wedstrijdbaan



